

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 4					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida	Suco de Uva integral		Vitamina de banana com aveia		Suco de laranja orgânico integral
Fruta		Doce de banana orgânico sem açúcar		Goiaba	Banana Nanica orgânica
Comida	Biscoito salgado	Biscoito doce		Biscoito salgado	
Almoço (11:30 - 13:00) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca
Acompanhamento	Polenta	Farofa	Batata assada	Macarrão ao alho e óleo	Palmito refogado
Prato Principal	Coxa e sobrecoxa cozidas	Quibe de forno	Filé de frango grelhado	Carne de suína cozida	Coxa e sobrecoxa assadas
Salada	Salada de acelga	Alface orgânico	Salada de brócolis com abobrinha	Salada de repolho	Salada de berinjela
Lanche da Tarde (15:10-15:25) -ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
Fruta	Goiaba	Banana Prata	Banana Nanica		Goiaba
Comida			Mandioca chips	Maçã chips	
Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente					
Bebida	Suco de Uva			Suco de laranja integral e orgânico	
Fruta		Doce de banana orgânico sem açúcar	Goiaba	Banana Prata orgânica	Goiaba
Comida	Biscoito doce	Quibe de forno	Pão de forma integral com pasta de sardinha		Mandioca chips
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio					